

tízórai

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

sótart

energia

fehérje/állati

zsír/telített

szénh/cukor

ebéd

karfiol
leves-1,3,4

lencse
leves-1,3,4

daragaluska
leves-1,3,4

székely
káposzta-1,
fehér kenyér-1

almás
rétes-1,3,
fehér kenyér-1

rakott
zöldbab-1,2

sótart

energia

fehérje/állati

zsír/telített

szénh/cukor

1,57g

73,48kcal

3,91/1,53g

2,14/0,1g

8,62/0,1g

0,07g

94,35kcal

3,62/1,37g

2,29/0,23g

14,1/1g

7,3g

49,29kcal

3,3/1,12g

2,17/0,71g

3,84/1,91g

uzsonna

sótart

energia

fehérje/állati

zsír/telített

szénh/cukor

allergének:

1-glutén

2-tej

3-tojás

4-zeller

5-mogyoró

6-hal

7-dióféle

8-mustár

9-szezámmag

10-szója

é.v. Répási Erika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!