

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
tízórai	tej-2 kenyér lángos-1,3,4	gyümölcs tea-0 bundás kenyér-1,3	tej-2 parizerkrém-0,uborka0 barna kenyér-1	alma tea-0 natúr vajkrém-2,lila hagyma0,barna kenyér1	tej-2 gabona golyó-1,2
sótart	1,2 / g	0,75g	0,1g	0,05g	0,03g
energia	281,07kcal	131,5kcal	115,8kcal	65,15kcal	104,2kcal
fehérje/állati	12,7/6,43g	4,56/3,97g	7,3/6,43g	2,78/2,08g	6,63/6,43g
zsír/telített	9,46/2,83g	10,78/0g	3,77/0,13g	3,87/0g	2,97/0,03g
szénh/cukor	34,7/1,07g	3,79/1,26g	13,09/0g	4,41/1,26g	12,55/1,09g
edea					
	karalábé leves-1,3,4	piritott tészta leves-1,3,4	húsgombóc leves-1,3,4	kelbimbó leves-1,3,4	erdei gyümölcs leves-1,3,4
	csirke zúza-mája pörkölt tarhonyával1,2,3,4 cékla-0 korpás kenyér-1	rakott karfiol-1,2,	burgonyás tészta-1,3 csalamádé-0	natúr vagdalt-1,3, paradicsomos káposzta-1,4 rozskenyér-1	sült csirkecomb-1 burgonya püré-1
sótart	0,2g	0,69g	0,71g	1,34g	1,16g
energia	216,2kcal	78,51kcal	56,88kcal	95,77kcal	61,27kcal
fehérje/állati	12,4/6,11g	2,9/0,17g	2,62/0,79g	4,37/0,79g	2,81/2,25g
zsír/telített	4,51/0,21g	1,38/0,64g	1,67/0,11g	3,35/0,07g	2,62/0,2g
szénh/cukor	29,4/0,26g	13,12/1,62g	7,83/0,23g	10,68/0,83g	6,68/2,4g
uzsonna					
	soproni felvágott-0 margarin0,paprika0 korpás kenyér-1	habos puding-0 szilva-0 rozskenyér-1	zöldséges felvágott0 margarin-0,paprika0 korpás kenyér-1	tarka joghurt-2 rozskenyér-1	kandallós csemege 1,2,3,8,10 alma-0
sótart	0,16g	0,12g	0,17g	0,16g	0,02g
energia	26,79kcal	145,21kcal	24,63kcal	102,37kcal	78,26kcal
fehérje/állati	0,8/0g	2,27/1,76g	0,94/0g	4,41/3,78g	0,9/0g
zsír/telített	1,18/0,36g	3,11/2,01g	1,18/0,31g	1,72/1g	1,42/0,08g
szénh/cukor	2,43/0,07g	25,53/16,4g	2,43/0,02g	16,87/13,37g	14,68/0,73g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	allergének:	1-glutén	2-tej	3-tojás	4-zeller
		5-mogyoró	6-hal	7-dióféle	8-mustár
é.v.	Répási Erika	9-szezámmag	10-szója		