

tízórai

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

sótart

energia

fehérje/állati

zsír/telített

szénh/cukor

edea

májgombóc
leves-1,3,4

alma
leves-1,2,

csirkemájas
erőleves-1,3,4

szárazbab
leves-1,4

kelbimbó
leves-1,3,4

csirkemell
zöldséges raguban
tésztával-1,2,3,4

sertés fasírt-1,3
petrezselymes
burgonya-1

káposztás
pörkölt-1
fehér kenyér-1

szilvás
gombóc-1,3
fehér kenyér-1

sült kolbász-0
sárgaborsó
főzelék-1
fehér kenyér-1

sótart

energia

fehérje/állati

zsír/telített

szénh/cukor

2,36g

185,6kcal

9,4/4,11g

5,19/0,45g

10,6/0,44g

1,93g

190,8kcal

5,8/3,3g

11,9/0,19g

15,1/1,53g

2,38g

62,1kcal

3,8/2,54g

21,32/0,1g

7,27/0,12g

3,68g

289,15kcal

9,06/0,99g

2,9/0,29g

51,6/1,09g

2,87g

996,4kcal

46,5/43,13g

71,2/0,2g

15,1/0,06g

uzsonna

sótart

energia

fehérje/állati

zsír/telített

szénh/cukor

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

allergének:

1-glutén

2-tej

3-tojás

4-zeller

5-mogyoró

6-hal

7-dióféle

8-mustár

9-szezámmag

10-szója

é.v.

Répási Erika