2026.11.02-11.06. FELNŐTT

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
ebéd	**májgombóc leves-1,3,4** **milánói makaróni-1,3,4**	**gazdasszony leves-1,3,4** **csibemájas vagdalt-1,3,4** **finom főzelék-1,2** **rozskenyér-1**	**pulyka raguleves-1,3,4** **burgonyás tészta-1,3,** **csalamádé-0**	**paradicsom leves-1,3,4** **párizsi sertésszelet 1,3,4** **kukoricás rizs-1**	**kelbimbó leves-1,3,4** **székely káposzta-1,4** **korpás kenyér-1**
sótart	1,27g	1,7g	0,93g	1,36g	2,2g
energia	320,1kcal	111,55kcal	76,27kcal	357,72kcal	133,84kcal
fehérje/állati	12,98/0g	6,07/2,52g	2,01/0,72g	22,81/17,8g	6,86/1,61g
zsír/telített	4,29/1,21g	4,18/0,13g	1,03/0,12g	29,29/0,75g	2,6/0,09g
szénh/cukor	54,6/0,52g	11,2/2,23g	8,36/0,69g	29,55/7,75g	19,4/0,27g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

allergének: 1-glutén 2-tej 3-tojás 4-zeller
5-mogyoró 6-hal 7-dióféle 8-mustár
9-szezámmag 10-szója

é.v. Répási Erika