

	2026.09.21-09.25.				
	hétfő	kedd	szerda	FELNŐTT csütörtök	péntek
ebéd	karalábé leves-1,3,4	pirított tészta leves-1,3,4	húsgombóc leves-1,3,4	kelbimbó leves-1,3,4	erdei gyümölcs leves-1,3,4
	csirke zúza-mája pörkölt tarhonyával1,2,34 cékla-0 korpás kenyér-1	rakott karfiol-1,2,	burgonyás tészta-1,3 csalamádé-0	natúr vagdalt-1,3, paradicsomos káposzta-1,4 rozskenyér-1	sült csirkecomb-1 burgonya püré-1
sótart	0,24g	0,841g	0,87g	1,64g	1,41g
energia	263,66kcal	95,75kcal	69,36kcal	116,8kcal	74,72kcal
fehérje/állati	15,41/7,46g	3,53/0,21g	3,2/0,96g	5,33/0,96g	3,43/2,75g
zsír/telített	5,5/0,26g	1,69/0,78g	2,04/0,14g	4,09/0,09g	3,2/0,24g
szénh/cukor	35,96/0,32g	16/1,98g	9,55/0,29g	13,03/1,01g	8,15/2,93g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

é.v.	Répási Erika	allergének:	1-glutén	2-tej	3-tojás	4-zeller
			5-mogyoró	6-hal	7-dióféle	8-mustár
			9-szezám	10-szója		