

	2026.08.10-08.14.				
	hétfő	kedd	szerda	FELNŐTT csütörtök	péntek
ebéd	májgombóc leves-1,3,4	alma leves-1,2,	csirkemájás erőleves-1,3,4	szárazbab leves-1,4	kelbimbó leves-1,3,4
	csirkemell zöldséges raguban tésztával-1,2,3,4	sertés fasírt-1,3 petrezselymes burgonya-1	káposztás pörkölt-1 fehér kenyér-1	szilvás gombóc-1,3 fehér kenyér-1	sült kolbász-0 sárgaborsó főzelék-1 fehér kenyér-1
sótart	2,49g	2,04g	2,51g	3,88g	3,03g
energia	195,41kcal	200,9kcal	65,37kcal	304,37kcal	1048,94kcal
fehérje/állati	9,95/4,33g	6,11/3,48g	4,08/2,68g	9,54/1,05g	48,96/45,4g
zsír/telített	5,47/0,48g	12,55/0,2g	1,61/0,11g	3,08/0,31g	75,04/0,21g
szénh/cukor	11,16/0,47g	15,92/1,62g	7,66/0,14g	54,42/1,15g	15,99/0,07g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

é.v.	Répási Erika	allergének:	1-glutén	2-tej	3-tojás	4-zeller
			5-mogyoró	6-hal	7-dióféle	8-mustár
			9-szezámmag	10-szója		