

2026.06.15-06.19

FELNŐTT
csütörtök

	hétfő	kedd	szerda	FELNŐTT csütörtök	péntek
ebéd	brokkoli leves-1,3,4	kertész leves-1,3,4	húsgombóc leves-1,3,4	köménymag leves-1,4	erdeigyümölcs leves-1,2,
	lecsós csirkemáj rizzsel-1,4	sült csirkecomb-1 meggymártás-1 burgonya püre-1	káposztás tészta-1,3	natúr vagdalt-1 paradicsomos burgonya-1,4 fehér kenyér-1	tarhonyás hús-1,4
sótart energia	0,89g 105,7kcal	106,1g 1kcal	1g 76,3kcal	1,56g 119,5kcal	0,3g 159,5kcal
fehérje/állati zsír/telített	5,15/1,23g 1,86/0,52g	4,8/2,7g 3,78/0,49g	4,13/2,9g 2,73/0,16g	4,18/0,96g 6,41/0,3g	9,6/7,45g 4,13/0,23g
szénhi/cukor	17,3/6,6g	11,8/0,46g	6,2/3,2g	9,9/1,16g	1,59/0,19g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

allergének:

1-glutén

2-tej

3-tojás

4-zeller

5-mogyoró

6-hal

7-dióféle

8-mustár

9-szezám

10-szója

é.v. Répási Erika