

2026.06.08-06.12.

FELNŐTT
csütörtök

	hétfő	kedd	szerda	FELNŐTT csütörtök	péntek
ebéd	zeller leves-1,3,4	burgonya leves-1,4	meggy leves-1,2	zöldborsó leves-1,3,4	szárnyas erőleves-1,3,4
	sült kolbász-0 sült hurka-0 lencse főzelék-1 korpás kenyér-1	lekváros derelye-1,3 rozskenyér-1	panírozott hal-1,3,6 gombás rizs-1	sertés pörkölt tésztával-1,4 sav.uborka-0 rozskenyér-1	rakott zöldbab-2
sótart energia	0,93g 55,26kcal	1,02g 1,27kcal	0,89g 156,9kcal	0,38g 101,1kcal	1,33g 115,01kcal
fehérje/állati zsír/telített	13,4/11,35g 21,74/0,46g	1,84/0g 2,72/0,46g	7,58/5,8g 12,6/0g	5,43/3,64g 3,89/0,4g	15,7/13,6g 4,89/0,36g
szénh/cukor	4,66/0,08g	10,04/3,07g	3,15/0,03g	9,55/0,35g	3,3/0,96g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

allergének:

1-glutén

2-tej

3-tojás

4-zeller

5-mogyoró

6-hal

7-dióféle

8-mustár

9-szezám

10-szója

é.v. Répási Erika